

# CURRICULUM VITAE

## PERSONALIA:

Helmi Ijntema, Verpleegkundig Specialist MSc

Geboren te Goes, 18 maart 1968. Gehuwd, geen kinderen

Tel.: 06-57536234

E-mail: [hijntema@gericare.nl](mailto:hijntema@gericare.nl)

Website : [www.gericare.nl](http://www.gericare.nl)

BIG nummer : 39032569730

## OPLEIDINGEN :

1980-1986 opleiding VWO te Goes, St. Willibrordcollege

1986-1991 HBO-V Hogeschool Zeeland

1993-1994 Landelijke opleiding tot revalidatie-verpleegkundige, Hogeschool Midden Nederland

1997-1999 Kaderopleiding in de Gezondheidszorg, Hogeschool Brabant Breda

2003-2004 Coachingsvaardigheden, HAN te Nijmegen

2011-2013 Master Advanced Nursing Practice, Fontys, Tilburg (Cum Laude)

2015-2016 Master in Science Advanced Practice (Nursing), Birmingham City University

2020 Post-academische opleiding Ethiek in de Gezondheidszorg, Radboud University

## BELANGRIJKTSE NASCHOLINGEN:

Zie boven bij opleidingen

## WERKERVARING:

1991-1995 Revalidatiecentrum de Hoogstraat, afdeling Dwarslaesie, Utrecht (verpleegkundige)

1995-2008 Verpleeghuis de Riethorst te Geertruidenberg, unit-oudste, vanaf 2000 als afdelingshoofd op revalidatie-afdeling

2009-2011 Verpleegkundige ZZP in de thuiszorg, verpleeg- en verzorgingshuizen, waaronder ook diensten als avond- en nachthoofd

2009-2011 Parttime triage-assistente bij Huisartsenpost Breda (12 uur per week)

2011-2013 Huisartsenpraktijk van Eerd in Breda, verpleegkundig specialist in opleiding

2013- september 2017 Thebe West-Brabant (27 uur per week), als verpleegkundig

specialist op diverse afdelingen (Psycho-Geriatrie, Gerontopsychiatrie, Somatiek) en locaties (Thebe Lucia, Zorgcentrum Zuiderhout Teteringen, Eikenbosch/Liesbosch Breda)

2012-2016 Parttime verpleegkundig specialist bij Huisartsenpraktijk Dinteloord (9 uur per week)

Januari 2017-april 2018 Parttime verpleegkundig specialist MSc bij Huisartsenpraktijk Dintelzorg (9 uur per week)

Oktober 2017-heden Parttime verpleegkundig specialist MSc bij GeriCare (34 uur per week) op diverse afdelingen binnen intramurale ouderenzorg (Psychogeriatric en Chronische Somatiek) bij Maaswaarden en De Lange Wei

Maart 2018-heden Afstudeerbegeleider voor 2 VIOS MANP Fontys en gastdocent MANP (detachering via GeriCare)

## OPDRACHTGEVERS

Zie boven bij werkervaring

## REFERATEN / ONDERWIJS:

Gastdocent MANP Fontys Tilburg: het geriatrisch assessment en screeningsinstrumenten, wat kan de VS hiermee in de eerste lijn?

UKON symposium "Samen Doen, Samen Sterk" 11 april 2017: workshop "De mantelzorger vertelt...en dan?", gewaardeerd met de Hans van den Boschprijs 2017

Leids Congres Bureau, landelijke studiedag "Onbegrepen gedrag bij dementie", 20 juni 2017, lezing: Het perspectief van de mantelzorger

## AFSTUDEERPROJECTEN VANAF 2011

MANP Fontys 2011-2013: Hoezo kwetsbaar? De invloed van coping op de zorgbehoeften van thuiswonende ouderen

Master in Science Advanced Practice (Nursing) 2015-2016: Overcoming barriers: how Charmaz' (2006) approach helps nurse professionals to reveal the lived reality by relatives of residents with dementia and staff perceived challenging behaviour

## NEVENACTIVITEITEN:

1996-2005: Ethische commissie Riethorst Geertruidenberg

2014-heden: secretaris Bestuur Alumnivereniging MANP Fontys Tilburg

Februari – september 2017: Wetenschapscommissie Thebe West-Brabant

Januari 2017- april 2018: verbeterproject Hartfalen Huisartsenpraktijk Dintelzorg

Juli 2017-December 2018: Landelijke Werkgroep Ontwikkeling Kwaliteitsstandaard Overbelaste Mantelzorger (samenwerkingsverband IQ Healthcare, HAN en Universitair Medisch Centrum Utrecht ism V&VN en met subsidie van ZonMw)

9 november 2017: Verzorgen van een workshop tijdens Symposium 40 jaar Fontys Mens en Gezondheid 'Connecting the Future'

